

**PROGRAMME DE FORMATION « APPRENDRE L'ART DU COACHING ET LANCER
SON ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT »**

3 JOURS - 24 HEURES / SESSION INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE (3 A 9 PARTICIPANTS)



**Centre de
l'Epanouissement
Professionnel**

**APPRENDRE L'ART DU COACHING ET
LANCER SON ACTIVITE
D'ACCOMPAGNEMENT**

PROGRAMME DE FORMATION « APPRENDRE L'ART DU COACHING ET LANCER SON ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT »

3 JOURS - 24 HEURES / SESSION INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE (3 A 9 PARTICIPANTS)

Formation en salle ou à distance (salle de formation virtuelle)

Principaux objectifs de la formation :

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant **acquérir des outils de développement personnel** pour renforcer leur impact personnel et lancer leur activité de coaching. Au travers de 5 modules, la formation vise l'acquisition de compétences solides sur des **outils utiles, pratiques et reconnus** en coaching. Elle permet une pratique du coaching envers ses proches et soi-même. Elle vise également à développer les compétences entrepreneuriales nécessaires à la réussite du lancement d'une entreprise et à acquérir des outils de développement commercial. L'objectif de la formation est ainsi de permettre à chaque participant **de pouvoir lancer son activité d'accompagnement** en exploitant les techniques et outils assimilés.

A l'issue de cette formation riche en expérience et en partage, le stagiaire est en mesure de :

- ✓ Maitriser les **fondamentaux** du coaching et disposer d'outils concrets
- ✓ Développer sa **posture** de coaching mais également sa posture d'entrepreneur
- ✓ S'appropriier divers **outils de coaching** pour renforcer sa pratique
- ✓ Connaître le **marché** du coaching, les contraintes juridiques et déontologiques
- ✓ Choisir sa forme **juridique** selon sa situation
- ✓ Travailler les 4P du **marketing**, concevoir une offre et adapter son positionnement
- ✓ Acquérir les outils de **développement commercial** nécessaire à la réussite
- ✓ Se construire des **objectifs mesurables** et élaborer un **plan d'actions**

Public concerné et pré-requis :

Tous publics, et plus particulièrement personne désireuse de lancer leur entreprise dans l'accompagnement individuel.

Volonté de s'impliquer personnellement dans cette formation. Formation dispensée en français.

Durée et coût de la formation :

La formation dure 24 heures, soit 3 journées ou 6 demi-journée (compatible avec une activité professionnelle).

Les tarifs sont indiqués dans le catalogue de formation.

Les plus de la formation :

- . 24 heures de **formation intenses et immersives**
- . Accompagnement **individuel**
- . Découverte d'outils de coaching **réutilisables** en total immersion au travers de pratique et d'exercices

PROGRAMME DE FORMATION « APPRENDRE L'ART DU COACHING ET LANCER SON ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT »

3 JOURS - 24 HEURES / SESSION INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE (3 A 9 PARTICIPANTS)

- . **Certificat** de suivi de formation
- . **Mémo** et boîte à outils à l'issue de la formation

Déroulé et contenu de la formation :

La formation a été conçue de telle façon que chaque module mixe pratique (exercices, jeux, réflexions) et théorie pour que le participant s'imprègne au mieux du contenu.

JOUR 1 : LA POSTURE D'ENTREPRENEUR-COACH ET LES ETAPES DU PARCOURS DE COACHING

| Module | Objectifs | Durée | Type |
|---|--|--------|-----------------------------------|
| Module 0 : introduction et généralité sur le coaching | Introduire la formation, point sur les attentes et le programme | 30 min | Présentation + question / réponse |
| Module 1 : la posture de coaching | Découverte de la posture de coaching et de technique d'écoute active | 3h30 | Théorie + pratique |
| Module 2 : le parcours et les étapes du coaching | Parcourir l'ensemble des étapes de coaching pour avoir la vision globale | 4h | Théorie + pratique |

JOUR 2 : LES FONDAMENTAUX ET LES PRINCIPAUX OUTILS DU COACHING

| Module | Objectifs | Durée | Type |
|---|--|-------|--------------------|
| Module 3 : maîtriser les fondamentaux du coaching | Découverte et pratique des fondamentaux du coaching | 4h | Théorie + pratique |
| Module 4 : les outils du coaching à connaître | Se familiariser avec différents outils de coach pour améliorer sa pratique | 4h | Théorie + pratique |

JOUR 3 : CONTEXTE DE MARCHÉ (+ JURIDIQUE), MARKETING & DEVELOPPEMENT COMMERCIAL

| Module | Objectifs | Durée | Type |
|---|--|-------|--------------------|
| Module 5 : contexte de marché + point juridique | Découvrir le marché du coaching, les règles et les contraintes + point sur la forme juridique à adopter | 1h | Théorie + pratique |
| Module 6 : marketing (4P) et relation client (4E) | Se familiariser avec différents concepts marketing, être en mesure de développer l'acquisition et la relation client, concevoir une offre, un tarif et un positionnement marketing | 3h | Théorie + pratique |
| Module 7 : développement commercial | Apprendre à développer son activité de façon rentable, posture et l'état d'esprit de l'entrepreneur, outils de développement et pilotage de l'activité | 3h | Théorie + pratique |

A noter : la dernière heure de la journée 3 est réservé au debriefing et retour sur l'ensemble de la formation, ainsi qu'à l'évaluation.

PROGRAMME DE FORMATION « APPRENDRE L'ART DU COACHING ET LANCER SON ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT »

3 JOURS - 24 HEURES / SESSION INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE (3 A 9 PARTICIPANTS)

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement :

Le format **dynamique et interactif** mélange concepts théoriques, exercices et jeux. La particularité forte de cette formation est la remise d'un rapport d'inventaire sur son quotient émotionnel avec debriefing au préalable pour une véritable immersion personnalisée.

Une version papier ou numérique contenant les **informations essentielles est remise** au stagiaire à la fin de chaque session. Le stagiaire est invité prendre des notes tout au long de la formation.



La formation est assurée par **Benjamin Friant**, coach en développement personnel et fondateur de Be Wise Coaching, titulaire d'un MBA délivré par l'Université Paris 1, d'une certification RNCP en qualité de Coach Professionnel délivrée par la Haute Ecole de Coaching de Paris, d'une certification MBTI sur les types de personnalité délivrée par The Myers-Briggs Company et d'une certification EQ-i délivrée par le Centre de l'Intelligence Emotionnelle.

Suivi et évaluation :

Le suivi de formation est assuré par la signature du participant d'une feuille de présence remise en début des jours effectifs de formation. En cas d'absence, le certificat final ne peut être délivré.

L'évaluation des acquis du stagiaire est réalisée par un **QCM** (70% de bonnes réponses exigées) et la remise d'une **fiche d'évaluation** à l'issue de la formation. En cas d'échec au QCM, un rattrapage individuel par téléphone sera organisé sous quinzaine.

A l'issue de la formation, et sous réserve de la présence et de la réussite à l'évaluation du participant), un **certificat** de suivi de la formation et d'acquisition des compétences sera remis (transmission par voie électronique dans les 15 jours suivants la formation).

Accessibilité et lieu de la formation :

Nos formations se déroulent en présentiel ou à distance (salle de classe virtuelle).

Pour toutes nos formations, nous réalisons une étude préalable à la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation pour les personnes en situation de handicap. Si vous êtes concerné(e), merci de nous contacter.

Admission et inscription

Admission après entretien téléphonique visant à analyser les besoins et l'adéquation avec la formation.

Délai d'inscription : 15 jours avant le début de formation.

L'inscription définitive se fera via e-mail par retour de bulletin d'inscription ou via l'espace moncompteformation.gouv.fr

A noter : le Centre de l'Épanouissement Professionnel est un organisme certifié QUALIOPi, ce qui témoigne de la fiabilité des processus, de la qualification des compétences de l'équipe pédagogique et la bonne adaptation des prestations et des moyens mis à disposition des bénéficiaires (audit du 23 mars 2021 attestant la conformité vis-à-vis du Référentiel National Qualité comportant 7 critères et 32 indicateurs qualité).

PROGRAMME DE FORMATION « APPRENDRE L'ART DU COACHING ET LANCER SON ACTIVITE D'ACCOMPAGNEMENT »

3 JOURS - 24 HEURES / SESSION INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE (3 A 9 PARTICIPANTS)

Contact

Benjamin Friant

benjamin@epanouissementpro.com

07 67 88 63 46

Mise à jour le 23/03/2021